

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Betteraves bio	Concombre vinaigrette		Melon charentais..	Pâté de campagne et cornichons
	PLAT PRINCIPAL	Croq veggie tomate	Tajine de dinde		Rôti de boeuf et jus	Filet de colin de lieu sauce blanquette
	GARNITURE	Ratatouille maison et blé	Semoule bio		Courgettes béchamel	Haricots verts bio persillés
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt Velouté fruix	Pavé demi sel		Carré de l'est	Saint Nectaire
	DESSERT	Nectarine jaune	Compote pomme-pêche		Gâteau amande mirabelles chocolat blanc	Banane BIO
	DIVERS		Galette Saint Michel Vinaigrette maison au basilic			